



OPPLAND
fylkeskommune



Metodebok for helserådgivere

Innhold

1 Administrative prosedyrer.....	3
1.1 Informasjon til nytilsatte.	4
1.2 Avtale med kommunen.	6
2. Generelle oppgaver.	8
2.1 Oppfølging av teknisk utstyr.....	9
2.2 Medikamenter i skolen.....	11
2.2.1 Vedlegg om medikamenthåndtering.....	13
2.3 Tverrfaglig samarbeid.....	14
2.4 Kartlegging.....	16
Før kartlegging;.....	17
2.4.1 Eksempel på kartleggingsskjema.....	18
2.4.2 Overføring av informasjon til elektronisk journal.	22
2.5 Henvisninger.....	23
2.6 Tilrettelegging av elevens skolesituasjon.	25
2.7 Førstehjelp.....	27
2.8 Hybelboere.	29
3. Helsefremmende arbeid.....	31
3.1 Ernæring – kosthold.	32
3.2 Sunn kantine.....	34
3.4 Tobakksfrie skoler.....	37
3.5 Fysisk aktivitet.	39
3.6 Helseopplysning til russen.....	41
3.7 Psykisk helse	43
3.8 Kriser og ulykker.	45
3.9 Mobeforebyggende arbeid.	47
3.10 Rusforebyggende arbeid.	49
3.11 Voldsforebyggende arbeid.	51
3.12 Spilleavhengighet.	53
4. Samliv og seksualitet.	55
4.1 Seksualitet, samliv og prevensjonsveiledning,	56
4.2 Forskrivning av hormonelle prevensjonsmidler.....	58
4.3 Urogenitale infeksjoner /Seksuelt overførbare sykdommer.....	60
4.4 Svangerskapsavbrudd.....	62

1 Administrative prosedyrer.

1.1 Informasjon til nytilsatte.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Informasjon til nytilsatte	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om barneverntjenester (barnevernloven). (1992-07-17)
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om vern mot tobakksskader (tobakksskadeloven). Dato LOV-1973-03-09-14
- Lov om svangerskapsavbrudd [abortloven]. Dato LOV-1975-06-13-50
- Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). Dato LOV-1999-07-02-62
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Lov om vern mot smittsomme sykdommer [smittevernloven]. Dato LOV-1994-08-05-55
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Sikre at nyansatte får informasjon om tjenesten

Bruksområde:

- Helserådgivere i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Beskrive hvordan helserådgiver jobber ved den aktuelle skolen, slik at vikar/nyansatt kan videreføre opplegg og tverrfaglig samarbeid.
- Beskrive tiltak som er iverksatt ved skolen, slik at vikar/nyansatt kan videreføre opplegg.
- Ha et oppdatert årshjul, slik at vikar/nyansatt lett kan gjøre seg kjent med oppgaver som skal gjennomføres i løpet av skoleåret.
- Fagkoordinator er ansvarlig for å kontakte ny helserådgiver.
- Fagkoordinator er ansvarlig for å opprette fadderordning.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Meldes kommunelege 1. og rektor.

Vedlegg:

1.2 Avtale med kommunen.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Videreføring av avtale med vertskommune.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Sikre en tilgjengelig skolehelsetjeneste ved alle de videregående skolene i Oppland, med godt samarbeid mellom skolene og kommunehelsetjenesten i vertskommunen.
- Skolehelsetjenesten skal i samarbeid med skolens personell, elever og foreldre fremme et godt lærings- og arbeidsmiljø, med hensyn til helse, trivsel og sikkerhet.

Bruksområde:

- I følge Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester mm. (helse og omsorgsloven) §3-1, skal kommunen tilby helsefremmende og forebyggende tjenester, herunder helsetjenester i videregående skoler. Vertskommunen skal samarbeide med fylkeskommune, regionalt helseforetak og stat slik at helse- og omsorgstjenesten best mulig kan virke som en enhet (§3-4).

- Oppland fylkeskommune har med bakgrunn i et utredningsarbeid fra 2002 hatt ansatt helsepersonell i alle videregående skoler for gjennomføring av skolehelsetjenesten med 10 % stilling pr. 100 elever. Det er gjort avtale om 50/50 utgiftsdeling for lønnskostnader med vertskommunene.
- Disse avtalene reforhandles hvert 4. år. Fylkesutvalget vedtar videreføring for fylkeskommunen i en fylkesutvalgssak som legges fram av fylkesrådmannen. Avtaleformular utarbeides og sendes til vertskommunene for gjennomgang og godkjenning.

Avvik:

Vedlegg:

Mal for avtale og avtalevedlegg 2014 – 2017.

2. Generelle oppgaver.

2.1 Oppfølging av teknisk utstyr.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Oppfølging av teknisk utstyr.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Sikre at elever får en forsvarlig helsetjeneste.

Bruksområde:

- Helsrådgiver i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Helsrådgiver er ansvarlig for å utvikle prosedyre for oppfølging av teknisk utstyr som brukes, i henhold til kvalitet og sikkerhetsbestemmelser for det gjeldene utstyret.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Vedlegg:

2.2 Medikamenter i skolen.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Medikamenter i skolen	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). Dato LOV-1999-07-02-62
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i vidaregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Sikre at skolen ivaretar delegert ansvar i forhold til medikamenthåndtering på en forsvarlig måte.
- Sikre at elever ikke får tilgang til medikamenter som ikke er beregnet for dem.

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

Hver enkelt helserådgiver tilpasser prosedyren ut i fra behov, i henhold til lovverk.

- Individuelle avtaler (Epilepsi, diabetes, migrene osv.)
 - Hva en enkeltperson gjør av avtaler med skolen i forhold til sin sykdom, er opp til den enkelte person. Se vedlegg.
 - Ring 113 for hjelp ved allergiske reaksjoner.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Meldes kommunelege 1.

Vedlegg:

Kommentarer til forskriftens § 2-4

2.2.1 Vedlegg om medikamenthåndtering.

Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

§ 2-4. Håndtering av legemidler i barnehage, skole og skolefritidsordning

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten skal bidra til at det etableres rutiner for håndtering av legemidler i barnehager, skoler og skolefritidsordninger.

Kommentarer til § 2-4:

Etter denne bestemmelsen skal helsestasjons- og skolehelsetjenesten bidra til å utarbeide rutiner og etablere ordninger for forsvarlig oppbevaring, administrering og utdeling av legemidler i barnehager, skoler og skolefritidsordninger (SFO). Dette gjelder barn som har behov for bistand til å få tatt sine nødvendige legemidler mens de oppholder seg i de pedagogiske institusjonene. Med skoler menes både grunnskoler og videregående skoler som omfattes av opplæringsloven og privatskoleloven, jf. forskriftens virkeområde etter § 1-2.

Helsestasjons- og skolehelsetjenestens ansvar etter § 2-4 forutsetter at barnehagen og skolens ledelse ved behov initierer kontakt med helsestasjonen og skolehelsetjenesten med forespørsel om bistand til å etablere rutiner for gjennomføring av **legemiddelhåndtering**. Slike rutiner kan blant annet innebære at det legges til rette for god kommunikasjon og samarbeid mellom barnets foreldre, barnehagen, skolen eller SFO, forskrivende lege, typisk fastlegen, og det personellet som skal bistå barnet med **legemiddelhåndtering**. Barnets foreldre eller foresatte må samtykke til dette. En forsvarlig **legemiddelhåndtering** forutsetter at det personellet som skal bistå barnet med medisineringen, får nødvendig opplæring i hvordan legemidlene skal håndteres i det konkrete tilfellet.

Bestemmelsen gir ikke personell i helsestasjons- og skolehelsetjenesten en plikt til å utføre den daglige håndtering av legemidlene. Oppgaven med å bidra til at det etableres rutiner for **legemiddelhåndtering** er en del av helsestasjons- og skolehelsetjenestens ansvar for rådgivning og veiledning. Kommunens medisinsk-faglige rådgiver har et overordnet ansvar for å gi råd og veiledning til helsepersonellet i helsestasjons- og skolehelsetjenesten, både i enkeltsaker og som ledd i generell opplæring og kompetanseheving, jf. kommunehelsetjenesteloven 19. november 1982 nr. 66 § 3-5 annet ledd.

Hva slags personell som skal bistå barnet med den daglige praktiske hjelp til **legemiddelhåndtering**, vil bero på en konkret vurdering av gjeldende ansvarsforhold. Behandlende lege, som ofte er barnets fastlege, alternativt en spesialist eller lege i sykehus, har ansvaret for å forskrive riktig legemiddel og vurdere hvorvidt barnet eller foreldrene er i stand til å mestre **legemiddelhåndtering** selv, jf. helseelovgivningens forsvarlighetskrav.

Dersom det vil være forsvarlig å håndtere legemidler uten assistanse fra helsepersonell og barnet ikke har rett til nødvendig helsehjelp i form av **legemiddelhåndtering**, vil foreldrene i de aller fleste tilfeller ivareta denne oppgaven store deler av døgnet i kraft av sitt foreldreansvar, jf. barneloven 8. april 1981 nr. 7 § 30.

Når barnet oppholder seg i de pedagogiske institusjonene, vil barnet eksempelvis kunne få bistand fra pedagogisk personell, eventuelt annet personell. Hvilket omfang hjelpen skal ha, vil måtte vurderes i hvert enkelt tilfelle.

2.3 Tverrfaglig samarbeid.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Tverrfaglig Samarbeid.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om barneverntjenester (barnevernloven). (1992-07-17)
- Lov om grunnskolen og den videregående opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Sikre kontinuitet og godt samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere.

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Samarbeidsmøter i elevtjenesten/ rådgivergruppa
- Helserådgiver bør delta i samarbeidsmøter internt og eksternt
- Jobbe for helsefremmende skole
- Møte med Helserådgiverne x 2-4 årlig.
- Møte med Kommunehelsetjenesten – lege, helsesøster, jordmor x 1 årlig, etter avtale med hver enkelt kommune
- Faglig veiledning hver 6. Uke.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Meldes kommunelege 1.

Vedlegg:

2.4 Kartlegging

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Kartlegging - Helseskjema	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Kartlegging av elevenes helsetilstand.

- Tidlig intervensjon.
- Systematisk og helhetlig oppfølging av elever i videregående skole.
- Identifisere /avdekke behov for oppfølging av helserådgiver.
- Kartleggingsskjema er et støtteverktøy for helserådgiver der det ikke er realistisk å kalle inn alle elever i forbindelse med skolestart.

Bruksområde:

- Helserådgivere i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

Før kartlegging:

- Elever på Vg1
- Evt nye elever på Vg2 og Vg3
- Gjennomføres de første ukene etter eleven har begynt ved ny skole. Helserådgiver kan dele ut skjemaene i forbindelse med informasjon og besøk i klassene. Skjemaene samles inn med en gang for å sikre en god svarprosent. Elever som ikke har fylt 16 år skal ha 2 eksemplarer av skjemaet. Det ene skjemaet skal leveres hjemme og returneres med foreldrenes underskrift/godkjenning. Det andre skjemaet skal eleven selv fylle ut og er konfidensielt ifht foreldrene.

Etter kartlegging:

- Tilstrekkelig informasjon overføres elektronisk journal.
- Skjema oppbevares i låsbart arkiv, makuleres etter angitt tidsrom.
- Informasjon, opplysning til foresatte vurderes i hvert enkelt tilfelle iht Pasient og brukerrettighetsloven § 3-4.
- Opplysning til barnevernet vurderes iht Helsepersonelloven § 33
- Skjemaene blir gått gjennom og elever som ønsker samtale med helserådgiver innkalles til det. De elevene, som har krysset av for ting på skjemaet som kanskje bør følges opp/gripes tak i, får tilbud om samtale.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Vedlegg:

2.4.1 Eksempel på Kartleggingsskjema

2.4.1 Eksempel på kartleggings skjema.

SKOLEHELSETJENESTEN.

Alle videregående skoler i Oppland har helserådgiver ansatt på skolen, de utgjør skolehelsetjenesten.

Ved overgang til videregående skole opprettes det en elektronisk helsejournal for alle elever, der det registreres all kontakt eleven har med skolehelsetjenesten. Det er kun helserådgiver som har tilgang til denne journalen, og eleven har selv innsynsrett i det som skrives der. Jmf pasientrettighetsloven. Helserådgiver har taushetsplikt etter Helsepersonelloven.

Helserådgiver skal tilby elevene oppfølging etter behov. For å sikre en slik oppfølging, og for å kunne prioritere arbeidet er det utarbeidet et skjema for kartlegging av helse og trivsel blant elever i videregående skole. Informasjonen eleven gir i skjema blir overført til den elektroniske helsejournalen, mens papirbesvarelsen oppbevares i låsbart arkiv hos helserådgiver i 3 år og makuleres deretter.

Det er frivillig å svare på skjema.

For elever som er under 16 år;

Foreldre / foresatte skal være informert om hvilke spørsmål eleven blir bedt om å svare på, men det er eleven selv som skal besvare.

Helserådgiver

Jeg/ vi har lest gjennom skjema.

Elevens navn;.....

Dato;.....

Foreldre/foresatte;.....

Vargstad videregående skole.

Helseopplysningsskjema

Klasse.....

Navn..... Fødselsnummer (11sifre).....

Adresse..... Mob.....

Nasjonalitet.....

Foreldre/foresatte, adresse og telefonnr.

.....

.....

Helsesøster har taushetsplikt.

Jeg bor sammen med: Foreldre /foresatte Kjæreste Venner
 Alene

I fritiden trives jeg: Svært godt Godt Sånn passe Dårlig

Er du opplagt i timen: Alltid Ofte Av og til Sjelden

Hvor mange timer sover du

om natten: over 7 t over 5 t under 4 t

Har du noen sykdom eller fysiske plager: Ja Nei

Hvis ja, beskriv:

.....

Hvordan opplever du

forhold til venner: Svært godt Godt Sånn passe Dårlig

Hvilke fritidsinteresser

har du:

Hvor ofte er du i

fysisk aktivitet: Daglig 2-3 ganger pr uke Mindre

Arbeider du i tillegg til skolen: Ja Nei Evt. Ant timer.....

Hvor mange timer bruker du daglig på digitale medier:

Jeg spiser daglig: 4 måltider 3 måltider 2 måltider 1 måltid

Røyker du: Hver dag Sjelden Aldri

Bruker du snus: Hver dag Sjelden Aldri

Driker du alkohol: Hver dag Hver helg Hver mnd Aldri

Har du prøvd narkotiske

Stoffer: Nei Ja

Har du andre opplysninger som skolen bør vite om: (Eks. Lese- og skrivevansker, syn-/hørselsproblemer, psykiske vansker.)

Jeg gikk på ungdomsskole.

Der trivdes jeg : Godt Dårlig

Hva tror du er forskjellen mellom ungdomsskolen og videregående? Beskriv.....

.....

Er det noe du gleder deg til på skolen ? Beskriv.....

.....

Er det noe du gruer deg til på skolen ? Beskriv.....

.....

(Bruk evt et eget ark)

Ønsker du time hos: Helserådgiver Ja Nei

.....

Helserådgiver.

2.4.2 Overføring av informasjon til elektronisk journal.

Overføring av informasjon til elektronisk helsejournal ved kartlegging.

Gjennomføring av kartlegging dokumenteres på følgende måte i elektronisk helsejournal.

- 1) Det føres gruppevis journalnotat for utlevering av skjema.

*Dato -
Kontakttype, Gruppe
Årsak, Spørreskjema*

Notat

Helserådgiver har vært i klassen og delt ut kartlegging skjema om helse og trivsel. Det ble gitt muntlig / skriftlig informasjon jfr. Prosedyre for Kartlegging.

Etter at helserådgiver har fått tilbake spørreskjemaene blir det dokumentert individuelt på den enkelte elev.

Det blir også i journalsystemet haket av for informasjon gitt for opprettelse av journal og innsynsrett.

2.5 Henvisninger.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Henvisninger	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Sikre elevene et godt tilbud ved at vi har gode rutiner for henvisninger både internt og eksternt.
- Sikre dokumentasjon på utførte tjenester.

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

Henvisninger til helserådgiver:

- På eget skjema eller lapp – Eget skjema på skolen (interne)
- Via e-post, telefon eller etter møter med andre rådgivere, lærere, foreldre, elever osv.

Henvisninger fra helserådgiver:

- PPT – Egne skjema
- PP-rådgiver/Sos.ped.rådgiver/UOY-rådgiver/OT-oppfølgingstjenesten –
- Fastlege – Bestille legetime for eleven/eleven bestiller legetime selv
- Spesialisthelsetjenesten; øyelege, audiolab., ernæringsfysiolog osv. – Bruke henvisningsskjema på INFODOC.
- Helsestasjon for ungdom – Informerer eleven om åpningstider og eleven oppsøker tjenesten selv.
- Psykiatritjenesten i kommunen - psykisk helsetjeneste - Egne skjema som finnes på hjemmesiden til kommunen der eleven bor

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

2.6 Tilrettelegging av elevens skolesituasjon.

<ul style="list-style-type: none">• Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Tilrettelegging av elevens skolesituasjon.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om barneverntjenester (barnevernloven). (1992-07-17)
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). Dato LOV-1999-07-02-62
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Sikre at elever som trenger spesiell tilrettelegging i skolehverdagen får dette så tidlig som mulig.
- Sikre dokumentasjon på utførte tjenester.

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Tilrettelegging ved fysiske/psykiske behov
- Bidra til at elever får tilstrekkelig informasjon om hvordan de kan søke om utvidet tid på prøver og eksamen.
- Utstyr; spesielle stoler, teleslynge, senger og lignende
 - Helserådgiver bidrar til at utstyr skaffes etter avtale med elevens hjemkommune, som har hovedansvaret.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Aktuelt skjema:

Skjema – "Søknad om særskilt tilrettelegging ved prøver/eksamen"

Vedlegg:

2.7 Førstehjelp.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Førstehjelp	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om vern mot smittsomme sykdommer [smittevernloven]. Dato LOV-1994-08-05-55
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Forebygge skader og ulykker.
- Det skal finnes oppdatert og tilgjengelig førstehjelpsutstyr på skolen.

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Være pådriver til at skolen avholder jevnlig førstehjelpskurs for sine ansatte.
- Informere lærerne/ helserådgiver om at skadeskjema ved skader skal fylles ut av lærer og leveres på kontoret så raskt som mulig.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Vedlegg:

2.8 Hybelboere.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Hybelboere	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om grunnskolen og den videregående opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Bidra til et helhetlig tilbud for elever på hybel som sikrer oppfølging fysisk, psykisk og sosialt.
- Kunne fange opp elever som sliter på et tidlig stadium.

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Sikre at skolen har gode rutiner for å fange opp hvem som er hybelboere.
- Sikre et godt foreldresamarbeid med hybelboere under 18 år.

- Sikre at kontaktlærer er informert om hybelboere i egen klasse.
Lage liste med navn på elev, foresatte med telefonnr og adresser.
- Sikre at hybelboere får sentral informasjon om området de bor i, kultur, sosialt, helsetjeneste, legevakt etc.
- Tilby egne aktiviteter knyttet til skolen, frokost, aktivitetsekvelder etc..

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Vedlegg:

3. Helsefremmende arbeid.

3.1 Ernæring – kosthold.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Ernæring - Kosthold	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Bidra til at ungdommer tar sunne valg i forhold til egne helsevaner og livsstil
- Fremme helse og forebygge sykdom
- Bestrebe mer opplagte elever på skolen

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skole i Oppland

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Kostholdsveiledning både individuelt og i grupper
- Fokus på vann – vann tilgjengelig for elever og ansatte
- Fokus på "sunn-kantine"
- Tilby frokost
- Helserådgiver deltar i fora med muligheter til å påvirke, helsefremmende gruppe, kantineråd, forankring i ledelsen

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Vedlegg:

- Flere tips kan evt. fås fra Toten Folkehøgskole, som har linja «Den sunne linje»

3.2 Sunn kantine.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Sunn Kantine	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Lov om vern mot smittsomme sykdommer [smittevernloven]. Dato LOV-1994-08-05-55
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Sikre at ungdom i videregående skole får tilbud om sunn og variert mat i skolens kantine
- Bidra til at ungdom i videregående skole tar bevisste valg når det gjelder helsevaner og livsstil

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Tiltak:

- Ha en sunn kantinestruktur med reduksjon/ikke profilering av sukkerholdige varer.
- Tilby frukt, grønt og grove bakervarer på en innbydende måte.
- Ha tilgang på friskt kaldt vann på hele skolen, også i kantina.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Pådriver overfor ledelsen.
- Etablere et samarbeid med elevrådet.
- Bidra til at kantinens tilbud/utvalg settes på dagsorden.
- Samarbeide med kantineansvarlig om for eksempel å arrangere temadag.
- Skaffe til veie diverse materiell for å profilere riktig mat.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Vedlegg:

Føringer for sunne kantiner

FØRINGER FOR SUNNE KANTINER

- jf. FU-vedtak 66/10-

Sunn kantine fremmer et variert kosthold og god helse

Sunn kantine tilbyr mat og drikke, frukt og grønnsaker, og er et sted der elevene kan ha med matpakke

Sunn kantine er en sosial møteplass for trivsel og godt læringsmiljø

Kantina tilbyr:

- Enkel og rimelig frokost
- Ferske, varierte og grove brødvarer
- Variert pålegg av ost, kjøtt og fisk
- Frisk frukt
- Grønnsaker som salat og tilbehør
- Sunne småretter / varmretter
- Skummet/lettmelk og andre melkeprodukter
- Vann
- Juice

Kantina tilbyr ikke:

- Brus med sukker eller kunstig søtstoff
- Sukkerholdig godteri eller potetgull
- Kaker/desserter til daglig

3.4 Tobakksfrie skoler.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Tobakksfrie skoler	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om vern mot tobakksskader (tobakksskadeloven). Dato LOV-1973-03-09-14
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Være pådrivere til at de videregående skolene i Oppland blir helt tobakksfrie i tråd med statlige anbefalinger.

- Bidra til at ungdom og tar bevisste valg når det gjelder helsevaner og livsstil.
- Forebygging av snus- og røykestart
- Fremme helse gjennom redusert tobakksbruk
- Røykeslutt

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skole i Oppland

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Være en pådriver overfor elever, ansatte og ledelsen til å få skolen helt tobakksfri.
- Være en motivator og pådriver til å få elever til å følge opp ved regelbrudd på tobakksfriheten. Den enkelte videregående skole har utarbeidet ulike sanksjoner som skal følges opp.
- Ha fokus på innsatsområdene i strategiplanen; forebygge røykestart, røykeslutt, vern mot tobakksrøyk, forebygging av snusbruk, informasjonstiltak.
- Årlig markering av Verdens tobakksfrie dag den 31.mai.
- Se tobakksfrihet i sammenheng med psykisk helse og kosthold
- Ha tilstrekkelig kunnskap til å gi informasjon og råd til elever om bruk av tobakk og snus
- Tobakksforebygging som del av lokalt folkehelsearbeid i skolen
- Informasjon om Nettbasert hjelp:
- Røykfri tilbud lett tilgjengelig for de som vil slutte: eks. Røykesluttkurs

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Aktuell informasjon

- www.tobakk.no
- www.slutta.no og
- Røyketelefonen 800 400 85

Vedlegg

3.5 Fysisk aktivitet.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Fysisk aktivitet.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Skolen skal være en arena der alle unge kan stimuleres til variert fysisk aktivitet.
- Styrke mestring og selvbilde.

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Være en pådriver overfor ledelsen
- Samarbeide med/koordinere eksterne og interne aktører. (FYSAK-koordinator i kommunen, idrettslag, bedriftshelsetjeneste, kommunal fysioterapeut,-frisklivssentral osv.)
- Bidra til at skolen skaper en arena for aktivitet.
- Se fysisk aktivitet i sammenheng med alle livsstilsområder (psykisk helse, kosthold, røyk)
- Stimulere til nytenkning, evt. bruke helsefremmende midler til stimulering.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Vedlegg:

3.6 Helseopplysning til russen.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Helseopplysning til russen.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Lov om vern mot smittsomme sykdommer [smittevernloven]. Dato LOV-1994-08-05-55
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Godt samarbeid mellom skole, elever og foreldre
- Hindre ulykker og sykdom
- Motivere til å bruke sunn fornuft
- Gjennomføre helseopplysning med fokus på at elevene i etterkant skal:
 - Tenke gjennom egne valg
 - Ta vare på seg selv og sine med russ
 - Føle seg trygg på å melde i fra hvis noe skjer
 - Opplive en fin og minnerik russetid

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Helseopplysning til russen - aktuelle tema for helserådgiver:
 - Ansvar
 - Egne valg
 - Smitterisiko; meningokokkinfeksjon og -SOI
 - Prevensjon
 - Sex og rus
 - Seksuelle overgrep
 - Enkel førstehjelp
- Utdeling av kondomer til russen - prevensjonsveileder
- Delta på "kick-off" med russ, ledelse fra videregående skoler og aktuelle samarbeidspartnere. Foregår i oktober/november.
- Samarbeid med politi, Statens vegvesen, Røde Kors/Norsk Folkehjelp, Trygg Trafikk og andre aktuelle samarbeidspartnere for å få gjennomført TRAFIKKSIKKERHETSDAG for russen.

Avvik:**Vedlegg:**

3.7 Psykisk helse

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Psykisk helse	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om barneverntjenester (barnevernloven). (1992-07-17)
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). Dato LOV-1999-07-02-62
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)

- IS-1405 Veileder i Psykisk helsearbeid for barn og unge i kommunene.
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Bidra til å forebygge psykiske helseproblemer ved åpenhet og økt kunnskap hos elever, lærere og andre ansatte i den videregående skolen.
- Bidra til å fremme psykisk helse.

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Bidra til at temaet psykisk helse kommer på dagsorden i skolen.
- Sikre at det brukes forebyggende programmer som er utprøvd i fagkretser. For eksempel VIP og Venn1.
- Markere Verdensdagen for psykisk helse – 10. oktober.
- Sikre at elever får faglig forsvarlig hjelp ved behov.
- Samarbeide tett med kontaktlærer/faglærer/rådgivergruppa, for å fange opp elever så tidlig som mulig.
- Tilby ulike gruppetilbud der det er aktuelt. For eksempel selvhjelpsgrupper og lignende.
- Bruke plakater og brosjyrer som er oppdaterte iht hva som er aktuelt rundt temaet.
- Spre informasjon om hjelpetilbud på informasjonstavler i skolen.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Vedlegg:

Informasjon om valgt program ved den enkelte skole: VIP og Venn1.no.

3.8 Kriser og ulykker.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Kriser og ulykker.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). Dato LOV-1999-07-02-62
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Bidra til at informasjon blir gitt og at nødvendig helsehjelp blir iverksatt
- Bidra til å normalisere hverdagen etter en krise/ulykke

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Sikre at elever får faglig forsvarlig hjelp ved behov.
- Samarbeide tett med kontaktlærer/faglærer for å fange opp elever som kan trenge hjelp, så tidlig som mulig.
- Tilby samtaler individuelt og i grupper

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Aktuell informasjon:

Handlingsplan for sorg/kriser utarbeidet ved den enkelte skole.

Katastrofeplan for kommunen

Vedlegg:

3.9 Mobbeforebyggende arbeid.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Mobbeforebyggende arbeid.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). Dato LOV-1999-07-02-62
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Lov om vern mot smittsomme sykdommer [smittevernloven]. Dato LOV-1994-08-05-55
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Bidra til at alle uansett tilhørighet mht. kjønn, religion, rase kan være trygge i den videregående skole.
- Bidra til åpenhet omkring tema mobbing.

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Skolen bør ha nulltoleranse for mobbing.
- Bidra til at tema mobbing settes på dagsorden, i elevundersøkelser, i informasjon. Etc.
- Bidra til at skolen iverksetter forebyggende tiltak i forhold til mobbing.
- Bidra til at skolen utarbeider en forpliktende plan for håndtering av mobbing.
- Være bevisst på tema mobbing i samtale med enkeltelever.
- Samarbeid med elevrådet vedr. §9a – forebyggende ifht at elevene må ta ansvar også.
- Informasjon til kontaktlærer om viktigheten av et godt klassemiljø.
- Eventuelt bidra til å utvikle manifest mot mobbing

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Vedlegg:

3.10 Rusforebyggende arbeid.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Rusforebyggende arbeid.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om barneverntjenester (barnevernloven). (1992-07-17)
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). Dato LOV-1999-07-02-62
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Lov om vern mot smittsomme sykdommer [smittevernloven]. Dato LOV-1994-08-05-55
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Å engasjere elever og foresatte i en bevisstgjøring rundt bruk av rusmidler
- Medvirke til redusert bruk av alkohol blant de unge og utsette debutalderen
- Å forebygge enhver bruk av narkotiske stoffer og nyrekruttering
- Å fange opp elever med spesifikke rusmiddelproblemer for å tilby hjelp
- Forebygge misbruk ved å skape en klar holdning mot rus
- Rusfritt skolemiljø (nulltoleranse)

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Samarbeide med elevene og deres foreldre.
- Samarbeide med elevrådet, ledelsen og rådgiverne.

Andre aktuelle tiltak

- Informere om "Handlingsplan mot rus" og "Bekymringsamtale ved mistanke om rus" på foreldremøte på høsten/skolestart
- Dele ut "Rusa?"-folder til foresatte
- Ved mistanke om rus – gjennomføre Bekymringsamtale
- Informasjon til russ vedr. rus.
- Samarbeid med politiet.
- Anabole steroider .

Avvik:

- Brudd på handling og ansvar

Aktuell informasjon/litteratur:

- Kommunens Rusplan

Vedlegg:

3.11 Voldsforebyggende arbeid.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Voldsforebyggende Arbeid.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om barneverntjenester (barnevernloven). (1992-07-17)
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). Dato LOV-1999-07-02-62
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)

- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Bidra til å forebygge vold og voldelig atferd i skoletiden.

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Bidra til at temaet voldsforebygging kommer på dagsorden i skolen.
- Sikre at elever får faglig forsvarlig hjelp ved behov. Både den voldsutsatte og den voldelige. F.eks. DPS, Art og lignende.
- Samarbeide tett med kontaktlærer/faglærer for å fange opp elever så tidlig som mulig.
- Samarbeide med andre aktører i nærmiljøet (kommunen) og politi.
- Bruke plakater og brosjyrer som er oppdaterte på temaet.
- Spre informasjon om hjelpetilbud på informasjonstavler i skolen.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Aktuell informasjon:

Stine Sofies Stiftelse - <http://www.barnerett.com/>

Vedlegg:

3.12 Spilleavhengighet.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Problemspilling.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). Dato LOV-1999-07-02-62
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Bidra til å forebygge problematisk spilleadferd og informere og hjelpetilbud

Bruksområde:

- Fagpersonell i skolehelsetjenesten i videregående skoler i Oppland.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Bidra til at temaet avhengighet kommer på dagsorden i skolen.
- Sikre at elever får faglig forsvarlig hjelp ved behov.
- Samarbeide tett med kontaktlærer/faglærer/rådgivergruppa, for å fange opp elever så tidlig som mulig.
- Henvise til ulike hjelpetilbud -der det er aktuelt.
- Bruke plakater og brosjyrer som er oppdaterte ifht hva som er aktuelt rundt temaet.
- Spre informasjon om hjelpetilbud på informasjonstavler i skolen.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar.

Vedlegg:

.

4. Samliv og seksualitet.

4.1 Seksualitet, samliv og prevensjonsveiledning,

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Seksualitet, samliv og Prevensjonsveiledning.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om svangerskapsavbrudd [abortloven]. Dato LOV-1975-06-13-50
- Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven). Dato LOV-1999-07-02-62
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Lov om vern mot smittsomme sykdommer [smittevernloven]. Dato LOV-1994-08-05-55
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Forebygge uønskede svangerskap og abort blant ungdom, gjennom økt tilgjengelighet til god veiledning om seksuell helse - samliv, seksualitet og prevensjon - hos helserådgiver i videregående skole og på helsestasjon for ungdom

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Gratis kondomer.
- Forskrive hormonell prevensjon etter gjeldene lovverk og rutiner– eller henvise eleven til helsestasjon for ungdom eller fastlege.
- Oppfordre til Klamydiatest og bidra til at det blir tatt når eleven ønsker dette.
- Samarbeide med legetjenesten/helsestasjon for ungdom for klamydiatesting og annen testing for SOI
- Informasjonsmateriell skal være tilgjengelig.
- Samarbeide med faglærere i eksempelvis fag som samfunnsfag, naturfag, religion – bidra med informasjon, undervisning og lignende.
- Bidra til at det gis informasjon overfor russen.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar meldes til kommunelege 1

Aktuell informasjon:

«Forebygging av uønsket svangerskap og abort 2010-2015

- strategier for bedre seksuell helse» Rapport IS 1813

<http://www.helsedirektoratet.no/tilskudd/Documents/handlingsplan.pdf>

[Metodebok 2013 ISBN 82-994139-3-1](http://www.helsedirektoratet.no/tilskudd/Documents/handlingsplan.pdf)

www.sexogsamfunn.no

4.2 Forskrivning av hormonelle prevensjonsmidler.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Forskrivning av hormonelle prevensjonsmidler.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)
- Forebygging av uønsket svangerskap og abort 2010-2015

Mål:

Forebygge uønsket svangerskap og abort.

Sørge for at kvinnen/paret har et godt grunnlag for valg av prevensjonsmetode

Legge til rette for at den valgte prevensjonsmetoden blir brukt optimalt

Handling/ansvar:

Helsesøster med forskrivningsrett.

Avvik:

Brudd på handling og ansvar meldes kommunelege 1.

Aktuell informasjon:

Metodebok SEX OG SAMFUNN 2013

Vedlegg:

4.3 Urogenitale infeksjoner /Seksuelt overførbare sykdommer.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Urogenitale infeksjoner/ Seksuelt overførbare infeksjoner.	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa (opplæringslova). Dato LOV-1998-07-17-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Lov om vern mot smittsomme sykdommer [smittevernloven]. Dato LOV-1994-08-05-55
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Dato FOR-1995-12-01-928
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

Bidra til forebygging og bekjempelse av seksuelt overførbare infeksjoner

Forebygge helseskader og lindre plager som følge av seksuelt overførbare infeksjoner og andre infeksjoner i kjønnsorganer og urinveier.

Handling/ansvar ved helserådgiver:

Gi god informasjon både i gruppe og enkeltvis ved konsultasjon om hvordan SOI smitter og de mest vanlige allmenfarlige smittsomme infeksjoner etter smittevernloven, som Gonoré, klamydia og hiv-infeksjoner.

Gi info om at all smitteoppsporing er gratis

Gi info om hvordan SOI ikke smitter og ha lett tilgang på kondomer.

Helseinformasjon om seksuelt overførbare infeksjoner overfor elevene. (Besøk i klasser, stand i kantina, bruke informasjonstavler.)

Eget informasjonsopplegg overfor russen eventuelt på «Trafikkdagen»

Alltid informere om seksuelt overførbare infeksjoner ved utskrivning av prevensjon på resept.

Etablere samarbeid med Helsestasjon for ungdom i vertskommunen og fastlegen.

Oppfordre til Klamydiatest uansett – og ved skifte av kjærest/partner

Bidra til at eleven oppsøker fastlege eller helsestasjon for ungdom for testing.

Informere eleven om ansvar og plikter i henhold til smittevernloven, og at all smitteoppsporing er gratis.

Noen videregående tilbyr å bistå med /utføre klamydiatesting ved skolen (urintest) – Se egen prosedyre

Avvik:

Brudd på handling og ansvar meldes kommunelege 1

Aktuell informasjon:

Viser til Metodebok 2013 fra Sex og Samfunn – www.sexogsammfunn.no.

Vedlegg:

4.4 Svangerskapsavbrudd.

Oppland Fylkeskommune, Videregående skoler.		
Tjenestested: Helserådgiver – Elevtjenesten	Svangerskapsavbrudd	Utarbeidet av: Helserådgivergruppa
Gyldig til: 01.12.2015		Godkjent av: Sign:

Hjemmel:

- Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) Dato LOV-2011-06-24-29
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) Dato LOV-2011-06-24-30
- Lov om helseregistre og behandling av helseopplysninger (helseregisterloven). Dato LOV-2001-05-18-24
- Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). Dato LOV-1999-07-02-64
- Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). Dato LOV-1999-07-02-63
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk (diskrimineringsloven om seksuell orientering) Dato LOV-2013-06-21-58
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne (diskriminerings- og tilgjengelighetsloven) Dato LOV-2013-06-21-61
- Lov om svangerskapsavbrudd [abortloven]. Dato LOV-1975-06-13-50
- Lov om forbud mot diskriminering på grunn av etnisitet, religion og livssyn (diskrimineringsloven om etnisitet) Dato LOV-2013-06-21-60
- Forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003-04-03)
- IS-1154 Veileder til forskrift om kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (Erstatter IK-2617)
- IS-2700 Veileder i journalføring(dokumentasjon) i helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2003)
- Veiviser for skolehelsetjenesten i videregående skole (NSF, LaH)

Formål:

- Bidra til at eleven/kvinnen sjøl bestemmer når hun vil ha barn, med vekt på forebygging av uønsket svangerskap i ikke-gravid tilstand
- Bidra til at hun ikke opplever uønsket svangerskap
- Bidra til at hun – ved hjelp av god veiledning- har et godt grunnlag for valget mellom å avbryte eller fortsette et svangerskap
- Bidra til at hun bevarer god helse uansett hvilket valg hun gjør

Handling/ansvar ved helserådgiver:

- Gjeldende lov, forskrift og veiledning skal følges av alt helsepersonell som har kontakt med gravide kvinner
- God veiledning er å være åpen for de tema eleven/kvinnen ønsker å diskutere
- Samarbeide med jordmor og fastlege etter elevens ønske.
- Aktuelt informasjonsmateriale bør være tilgjengelig.

Avvik:

- Brudd på handling og ansvar meldes kommunelege 1

Aktuell informasjon:

Brosjyrer Helse- og omsorgsdepartementet::

*I-1005B Info: Til deg som vurderer abort

http://www.regjeringen.no/upload/kilde/shd/bro/2002/0003/ddd/pdfv/154545-til_deg_som_vurderer_abort.pdf

*Om abortloven: http://www.regjeringen.no/upload/kilde/shd/bro/2002/0001/ddd/pdfv/154546-om_abortloven.pdf

*I-0937 Rutiner ved svangerskapsavbrudd

http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/veiledninger_og_brosjyrer/2002/i-0937-b.html?id=87884

Metodebok 2013 – Sex og Samfunn www.sexogsamfunn.no

Vedlegg:

