

Sel Kommune Driftsutvalget 7.11.22

INFORMASJON FRA

Sel Demensforening



Styre i Sel Demensforening 2022



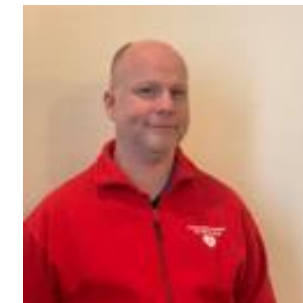
Magnar Leirflaten
Leder
Tlf. 97 51 38 43
magnarleirflaten@hotmail.com
Gjenvalg – 1 år



Anita Koot
Nestleder
Tlf. 99 00 96 53
anita@aktivotta.no
Gjenvalg – 2 år



Marthe Bratlien
Sekretær
Tlf. 95 85 00 46
marthe.bratlien@sel.kommune.no
Ikke på valg – 1 år igjen



Jan Erling Eilefstad
Kasserer
Tlf. 95 17 04 42
jan.eilefstad@gmail.com
Gjenvalg – 2 år



Astrid V. Solhjem
Styremedlem
Tlf. 95 86 03 25
astrid.solhjem@sel.kommune.no
Gjenvalg – 2 år



Linda Svendsen
Styremedlem
Tlf. 92 09 35 80
linda@meire.no
Gjenvalg – 2 år



Brit Rusten
Styremedlem
Tlf. 93 23 46 75
krust1950@gmail.com
Gjenvalg – 2 år

Valgkomité:
Anita Lindsø Bryhn
Olaug Aasgaard

Gjenvalg – 2 år



Hva gjør vi i Sel Demensforening?

- Et godt styre med ulike kvalifikasjoner som kan jobbe på flere felt
- God synlighet i lokalmiljøet – bruker alltid rød genser på arrangement
- Bruke eget nettverk
- Skape engasjement og entusiasme
- Lage arrangement som gir positive ringvirkninger
- Demensaksjonen - Sponsorarbeid
- Utnytte ressursene på fylkeskontoret
- Bruke aktivt PR, aviser og sosiale medier
- Øke antall medlemmer gjennom arrangementene
- Påvirke kommunen til å oppfylle sine forpliktelser som «Demensvennlig kommune» og øke stillingen for demenskoordinator fra 20%-100% stilling
- Påvirke kommunen til å få på plass musikkterapi i behandling av pasienter med demenssykdom.



Aktiviteter 2020-2022

- Pårørendeskole 2021 18 deltakere
- Demensaksjon 2021 kr 62.000,-
- Demensaksjon 2022 kr 65.000,-
- Støttekonserter, konsert på institusjoner, kino, pårørendetreff
- Fagdag med framtidsfullmakt og vergemål med advokat Linløyken
- Fagkveld med Ingebrigt Steen Jensen
- Sansehage ved Heidalstun
- Åpen gård på Glittersjø
- Aktivitetsvenn oppstart jan-23
- Samarbeid med demensforeninger i Gudbrandsdalen – felles annonsering ifbm demensaksjonen



Aktiviteter 2023

- Aktivitetsvenn - kurs/igangsetting fra januar
- Pårørendeskole oktober
- Demensaksjon uke 35
- Støttekonsert 16.9.23
- Underholdning institusjonene
- Åpen gård
- Fagdager/-kvelder
- Pårørendetreff
- Felles styremøter med demensforeninger i Gudbrandsdal



Hvordan vi markedsfører oss

- Egen nettside www.seldemens.no
- Facebook: <https://www.facebook.com/seldemens>
- Instagram: @seldemens
- Annonsering i lokalavisa i forbindelse med aksjonsuka
- SMS til medlemmene gjennom medlemsnett
- Kontakt med journalister for å få redaksjonell omtale
- Har fått egen side på Sel kommune sin hjemmeside: <https://www.sel.kommune.no/tjenester/helse-omsorg-og-sosiale-tjenester/sel-demensforening/>



FELLES ANNONSE MED
DEMENSFORENINGENE I
VÅGÅ, LOM, SKJÅK,
DOVRE/LESJA OG MIDT-
GUDBRANDSDAL

GD
FJUKEN
NORDDALEN
VIGGA
DØLEN



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Demensaksjonen 2022

Bare FORSKNING kan stoppe DEMENS

Folkemusikkraften

Støttekonsert for demensaksjonen

Lørdag 17. september kl. 19.00-21.00

Marie Klåpbakken



Halvraske Menn

Dag Gården og
Leif Inge Schjølberg



Tufskrøkjun



Wilmer Sandum
Svanborg

Ballinggrasber

Konferansier

Viggo Didriksen

Overakuddet av konserten går til
Demensaksjonen 2022
Billettpris kr 375,- + gebyr (eBillett)



DEMENSAKSJONEN 2022 I GUDBRANDSDALEN

Skjåk Demensforening - Vipps #711387

Fredag 16.9 kl. 18 "Jakten på gode øyeblikk". Film om unge med demens i nære relasjoner vises på Skjåk frivilljugsentral
Lørdag 17.9 kl. 12-16 Stands på Skjåk kjøpesenter og utenfor Skeimo

Lom Demensforening - Vipps #124873

Lørdag 17.9 fra kl. 11 Stand på Coopen
Tirsdag 20.9 fra kl. 17 Bøssebærere går rundt i Lom
Onsdag 21.9 Markering av alzheimerdagen, med gratis digital kursvisning på LHH.

Vågå Demensforening - Vipps #529100

Onsdag 21.9 kl. 18 The Father i Vågå kulturhus. Dette er en sterk film om demens med Anthony Hopkins. Billettpris kr 100,-.
19.-24.9 Stand hver dag ved Mega Vågåmo

Sel Demensforening - Vipps #63355

Lørdag 17.9 kl. 19-21 Støttekonsert Otta Kulturhus
Torsdag 22.9 Konserter med "Trekkfuglene fra Dovre"
Kl. 11 Heidalstun * Kl. 13.30 Sel Sjukeheim * Kl. 17 Selsro

Dovre og Lesja Demensforening 1503.47.29253

Vi er takknemlige for all støtte til demensaksjonen.

Midt-Gudbr. Demensforening - Vipps #530902

Uke 38: Stands i Nord-Fron, Sør-Fron og Ringebu.



STØTT DIN LOKALE DEMENSFORENING I DEMENSAKSJONEN 2022

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Nasjonalforening
for folk med demens

SPONSORARBEID ER VIKTIG!



Støtt Sel Demensforening

Demensaksjonen 2022

Bare FORSKNING kan stoppe DEMENS

TAKK TIL SPONSORER:

Vipps #63355 Kontonr 2095.53.59144



LONBAKKEN

Lene.V

Urmaker
Hans Eglum

c)optikk®
Gøsta Saastad

CIRCLE K

SKORINGEN

Parken Grill og Cafebar

Blakar Otta Blomsterforretning

Minel.

TM



Torsdag 22. september 2022
Konserter med "Trekkfuglene fra Dovre"

Kl. 11.00 Heidalstun

Kl. 13.30 Sel Sjukeheim

Kl. 17.00 Selsro

God stemning når denne fine gjengen fra Dovre kommer rundt med sang og musikk på alle institusjonene i forbindelse med demensaksjonen 2022. Konsertene er gratis. Velkommen!



Demensaksjonen 2022

Mer info: Nasjonalforeningen Sel Demensforening - Tlf. 99009653 - post@seldemens.no

Eksempel på annonse på sosiale medier

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



SEL DEMENSFORENING

Bare FORSKNING kan stoppe DEMENS

FAGKVELD

Møt bokaktuelle

Ingebrigt Steen Jensen

Sted: Sel Rådhus, kommunestyresalen

Dag: Torsdag 27.10.2022

Pris: Kr 175,- inkl. foredrag, kaffe/biteti
Begrenset antall plasser. Åpent for alle. Billettsalg: www.seldemens.no

Kl. 18.00-18.30

Salg av boken ved Norli Otta
Servering av kaffe og biteti

Kl. 18.30-19.30

"Om å leve et liv med Alzheimer"

Ingebrigt Steen Jensen i samtale med Ole Petter Hansen. Publikum er velkomne til å stille spørsmål underveis.

Signering av bøker etterpå.

Hjertelig velkommen!

Arrangør: Sel Demensforening
Kontakt: T. 99009653, post@seldemens.no

FØR JEG FORSVINNER

Om å leve et liv med Alzheimer

NB!
Start kl. 18.00

Ingebrigt Steen Jensen

Kristin Bessen Følkestad

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



70000 kroner i støtte til Demensaksjonen i Sel

18.-25. september arrangeres demensaksjonen i Sel med blant annet en storstilt støttekonsert i Otta Kulturhus, innsamlingsaksjon, markering av den internasjonale Alzheimerdagen på Glittersjø og kino med «The Father». Stiftelsen DAM har gitt 70.000,- til Nasjonalforeningen Sel Demensforening til disse arrangementene.

Nasjonalforeningen Sel Demensforening slår på stortromma under årets demensaksjonen som går til forskning på demens. Aksjonsuka starter med en stor støttekonsert lørdag 18. september i Otta Kulturhus med 5 band og dansegruppe på scenen under ledelse av duoen Rune Solhjelm og Jørn Dissen. Alle artistene stiller opp gratis og billettinntektene går uavkortet til aksjonen. Det blir mye god musikk og gjester i sofaen der både humor og alvor vil sette fokus på saken. Målet er å samle inn penger til demensaksjonen og det blir mulig å betale inn på Vipps underveis i konserten.

Videre vil vi ha en markering av den internasjonale Alzheimerdagen tirsdag 21. september på Glittersjø. Her inviteres mennesker med demens og deres pårørende til en fin dag med besøk på gården og lett servering. Onsdag 22. september blir filmen The Father satt opp på Otta Kino. Produzenten av denne filmen har klart å finne en kunstnerisk måte fremstille både hvordan demens oppleves og hvordan det påvirker de rundt. Den kan til og med være morsom, til tider er det nesten som en sort komedie. Dette har filmen fått til, ikke minst ved hjelp av smarte filmatiske grep, men kanskje aller mest gjennom arbeidet til en av vår tids største skuespillere, Anthony Hopkins. Torisdag 23. september setter vi opp en minikonsert på Aktivitetshuset Otta for mennesker med demens og deres pårørende. Det vil også være bøssebærere rundt omkring i Sel kommunen gjennom uka.

Både personer med demens og deres pårørende har glede av et lite pustehull i hverdagen. Derfor ønsker lokallaget gjennom denne aksjonsuka å ha flere arrangement for å sette demens på dagorden og skape gode opplevelser både for den som er syk og ikke minst de som er pårørende. I oktober og november blir det pårørendeskole, der det vil være viktig informasjon om sykdomsforløp, hjelpemidler, støtteordninger og ikke minst at man treffer andre i samme situasjon.

Fakta om Nasjonalforeningen Sel Demensforening
Sel Demensforening er et lokallag i Nasjonalforeningen for folkehelsen. Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggjende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vår innsats finansieres med innsamlende midler og gaver.

Kontaktperson:
Nestleder Anita Koot, tlf. 99009653, post@seldemens.no
www.seldemens.no



Vi jobber med presseskriv og artikler



Sel demensforening arrangerer støttekonsert Flere lokale band deltar

Alle artistene og programlederne stiller gratis slik at billettinntektene går til Demensaksjonen, som går til forskning på Alzheimer og andre demenssykdommer. Det er sagt at det eneste som kan stoppe demens på sikt er forskning.

IDA LINDSØ THO
Det forteller Magnar Leifluten og Anita Koot, de er helsebudsjetts leder og nestleder i Sel demensforening.

Lørdag 18. november starter foreningens årets demensaksjon i Sel med en støttekonsert i Otta kulturhus.

Der stiller flere lokale band, som White Rabbit, Opticum og Supersound.

To av demerne fra forestillingen Dancing in the Wild på Pålsgårdsgruppen deltar, og det går også dansere fra Sel kulturhus.

Rune Solhjelm og Jørn Dissen er programledere.

Skulle være foret år siden i for ble konserten utsatt på grunn av smittesituasjonen. Planen var å ha konserten i november som var.

«Anita gir aldri opp, så det var aldri snakk om å avlyse noe. Nå håper vi virkelig det skal lykkes å gjennomføre demensaksjonen. Vi gleder oss, sier Leifluten.

Demensaksjonen blir arrangert i forbindelse med den internasjonale Alzheimerdagen som er 21. september. Støttekonserten markerer starten på aksjonsuka for Sel demensforening.

Sel demensforening ble til i 2000-årene og har fått 70.000 kroner i støtte fra Stiftelsen DAM til årets demensaksjon. Koot forteller at det gir dem mulighet til å ha ulike arrangement med gratis inngang.

Et av de gratis arrangementene er markeringen av Alzheimerdagen i Sel skal den markeres på Glittersjø Fjellgår, med åpen gjerd for folk med demens, pårørende og for dem som vil. Til arrangementet på Glittersjø Selsbo besøk av Trøkkfuglene fra Dovres som skal holde konsert på institusjonen.

Sel demensforening skal også ha ulike arrangement utover høsten i oktober skal de for eksempel ha pårørendeskole.

Der er det fullt mulig på pårørende både i Sel og nærliggende kommuner i og med sel, forteller Leifluten.



Arrangerer støttekonsert for demensaksjonen

Anita Koot på Otta har et stort hjerte for demensaksjonen. Det er sagt at det eneste som kan stoppe demens på sikt er forskning.

IDA LINDSØ THO
Det forteller Magnar Leifluten og Anita Koot, de er helsebudsjetts leder og nestleder i Sel demensforening.

Lørdag 18. november starter foreningens årets demensaksjon i Sel med en støttekonsert i Otta kulturhus.

Der stiller flere lokale band, som White Rabbit, Opticum og Supersound.

To av demerne fra forestillingen Dancing in the Wild på Pålsgårdsgruppen deltar, og det går også dansere fra Sel kulturhus.

Rune Solhjelm og Jørn Dissen er programledere.

Skulle være foret år siden i for ble konserten utsatt på grunn av smittesituasjonen. Planen var å ha konserten i november som var.

«Anita gir aldri opp, så det var aldri snakk om å avlyse noe. Nå håper vi virkelig det skal lykkes å gjennomføre demensaksjonen. Vi gleder oss, sier Leifluten.

Demensaksjonen blir arrangert i forbindelse med den internasjonale Alzheimerdagen som er 21. september. Støttekonserten markerer starten på aksjonsuka for Sel demensforening.

Sel demensforening ble til i 2000-årene og har fått 70.000 kroner i støtte fra Stiftelsen DAM til årets demensaksjon. Koot forteller at det gir dem mulighet til å ha ulike arrangement med gratis inngang.

Et av de gratis arrangementene er markeringen av Alzheimerdagen i Sel skal den markeres på Glittersjø Fjellgår, med åpen gjerd for folk med demens, pårørende og for dem som vil. Til arrangementet på Glittersjø Selsbo besøk av Trøkkfuglene fra Dovres som skal holde konsert på institusjonen.

Sel demensforening skal også ha ulike arrangement utover høsten i oktober skal de for eksempel ha pårørendeskole.

Der er det fullt mulig på pårørende både i Sel og nærliggende kommuner i og med sel, forteller Leifluten.

Større fokus
Koot forteller at årets demensaksjon allerede har vært en stor suksess. Det har blitt et stort program, konsertene har vært populære.

Det skal også nevnes at det er viktig å ha fokus på forskning og informasjon. Det er viktig å ha fokus på forskning og informasjon. Det er viktig å ha fokus på forskning og informasjon.

Støttesaker
Koot opplyser at konserten har blitt et stort program. Konsertene har vært populære. Det er viktig å ha fokus på forskning og informasjon. Det er viktig å ha fokus på forskning og informasjon.

Støttesaker
Koot opplyser at konserten har blitt et stort program. Konsertene har vært populære. Det er viktig å ha fokus på forskning og informasjon. Det er viktig å ha fokus på forskning og informasjon.

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt		171 336	6 162
Sum driftsinntekter		171 336	6 162
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		151 466	6 383
Sum driftskostnader		151 466	6 383
DRIFTSRESULTAT		19 869	(220)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		32	19
Sum finansinntekter		32	19
NETTO FINANSPOSTER		32	19
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		19 901	(201)
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
ORDINÆRT RESULTAT		19 901	(201)
ÅRSRESULTAT		19 901	(201)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital		19 901	(201)
SUM OVERF. OG DISP.		19 901	(201)

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.			
1900 Kontanter		1 388,00	0,00
1920 Bankinnskudd		55 837,63	37 324,25
Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.		57 225,63	37 324,25
SUM OMLØPSMIDLER		57 225,63	37 324,25
SUM EIENDELER		57 225,63	37 324,25
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			
2050 Egenkapital		57 225,63	37 324,25
Sum Annen egenkapital		57 225,63	37 324,25
Sum opptjent egenkapital		57 225,63	37 324,25
SUM EGENKAPITAL		57 225,63	37 324,25
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		57 225,63	37 324,25



Sel kommune er med i ordningen «Demensvennlig samfunn»

- Et mer demensvennlig samfunn er avgjørende for mange og bra for alle.
- Personer med demens blir mer selvhjulpne og kan leve aktive liv lengst mulig.
- Ved å bli møtt med respekt og forståelse, vil personer med demens og deres pårørende oppleve trygghet, frihet og verdighet.
- Kunnskapen bidrar til at arbeidshverdagen til personer i ulike serviceyrker blir enklere, og kommuner og servicenæringer som deltar får et positivt omdømme.



Sel kommune er med i ordningen «Demensvennlig samfunn»

- Vi ønsker å få Sel kommune til å oppfylle sine forpliktelser som «Demensvennlig kommune» og øke stillingen for demenskoordinator
- Vi ønsker å få Sel kommune til å få på plass musikkterapi i behandling av pasienter med demenssykdom. Søke prosjektmidler til dette.
- Vi ønsker å få Sel kommune til å bidra til å få på plass Aktivitetsvenn i løpet av 2023





Støtt oss >



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Innlandet
fylkeslag

Bli medlem

Nå er det halv pris for nye medlemmer! Bli med på laget for bedre folkehelse, støtte til forskning på hjerte- og karsykdom og demens, og en bedre demensomsorg!



< Forsiden

Hva slags medlemskap ønsker du?

- Vanlig enkeltmedlem (175,-)
- Ungdom under 18 år (125,-)
- Familie (250,-)

TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN!

PS! Er du medlem i Sel Demensforening?
Halv pris på medlemskap ut året!

www.seldemens.no

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Nasjonalforeningen Sel Demensforening